

frax

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.

Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Men's only“ – Jetzt sind die Väter dran!

Workshop für Väter von Betroffenen
mit Fragiles-X Syndrom

Wann?
19.06. – 21.06.2026

Wo?
Best Western Hotel
Erfurt-Apfelstädt
Riedweg 1
99192 Apfelstädt, Erfurt
www.hotel-erfurt-apfelstaedt.de

Liebe Väter,

mit der Diagnose Fragiles-X Syndrom ändert sich das Leben sehr stark.

In diesem Workshop steht die Rolle der Väter im Fokus. Nach der Diagnose ändern sich die Zukunftsaussichten massiv. Es beginnt eine anspruchsvolle mentale und emotionale Zeit. Wir wollen gemeinschaftlich mit unseren Teilnehmern mögliche Lösungen für den besten Umgang mit Ihrem Kind und der Familie erarbeiten und den Gedanken der Selbsthilfe stärken. Willkommen sind alle Väter! Denn egal, ob die Diagnosestellung ein Jahr alt ist, oder zehn – offene Fragen bleiben oder es kommen neue Herausforderungen dazu.

Das Ziel ist der positive Blick auf die gemeinsame Zukunft.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der Webseite des Vereins www.frax.de bis spätestens **08.05.2026** an, oder scannen Sie den angegebenen **QR-Code**, um direkt auf die Anmeldeseite weitergeleitet zu werden.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension:

90,00 €/ Erwachsene.

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Programmablauf

Moderation: Sascha Duclos, Andreas Hesse und Simon Pommerenke

Freitag 19.06.2026

	Individuelle Anreise
16:00 - 17:00	Begrüßungsrunde und Vorstellung der Teilnehmer
17:00 - 17:45	Übersicht über den Seminartag
	Erwartungen der Teilnehmer an das Seminar
18:45	gemeinsames Abendessen im Hotel mit anschließendem Austausch

Samstag 20.06.2026

8:00 - 9:00	Frühstück
9:00 - 10:45	Vom „Hurra“ bis zur Diagnose – Achterbahnfahrt der Emotionen Workshop zum Umgang mit der Diagnose
10:45 - 11:15	Kaffeepause
11:15 - 12:30	Auswertung Workshop Umgang im Alltag mit einem Kind mit Fragiles-X-Syndrom
12:30 - 14:00	gemeinsames Mittagessen
14:00 - 15:15	Entwicklungsstufen des Kindes und Umgang mit den sozialen und emotionalen Bedürfnissen des Kindes
15:15 - 15:45	Kaffeepause
15:45 - 17:00	Fortsetzung Workshop
17:00 - 18:00	Pause
ab 18:30	gemeinsames Abendessen, Zeit für Austausch

Sonntag 21.06.2026

8:00 - 9:00	gemeinsames Frühstück
9:00 - 10:30	Auswertung der Seminartage und offenen Fragen
10:30 - 11:00	Kaffeepause
11:00 - 12:30	Sammeln von Ideen zu Lösungsmöglichkeiten für den Alltag
12:30	gemeinsames Mittagessen / individuelle Abreise