



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Leben lernen mit der Diagnose Fragiles-X-Syndrom“

mit Kinderbetreuung und
Unterstützer Kommunikation

Wann?
17.04. – 19.04.2026

Wo?
**Leonardo Hotel
Tiergartenstr. 117
30559 Hannover
www.leonardo-hotels.de**

Liebe Angehörige,

die Diagnose Fragiles-X-Syndrom stellt gefühlt das gesamte Leben auf den Kopf. Viele Themen bleiben trotz der Beratung durch Ärzte unbeantwortet und Familien fühlen sich damit alleingelassen.

Auf dem Seminar „Leben lernen mit der Diagnose Fragiles-X-Syndrom“ wollen wir mit Ihnen über offene Fragen und Ihre Gedanken rund um das Syndrom ins Gespräch kommen. Im überschaubaren Rahmen haben alle Teilnehmer die Gelegenheit, andere Familien in einer ähnlichen Lebenssituation kennenzulernen. Unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten moderieren und unterstützen den Austausch und bieten zusätzlich ein Programm an, in dem Informationen zu verschiedenen Themen bereitgestellt und besprochen werden.

Ihre Kinder können von einem erfahrenen, geschulten Team an Kinderbetreuern umsorgt werden, damit Sie in Ruhe miteinander ins Gespräch kommen können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der Webseite des Vereins **www.frax.de** bis spätestens **06.03.2026** an, oder scannen Sie den angegebenen **QR-Code**, um direkt auf die Anmeldeseite weitergeleitet zu werden.

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension:
100,00 €/ Erwachsene; 30,00 €/ Kind.

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Programmablauf

Leitung und Moderation: Inga Sander, Andreas Hesse und Jenny Tschöp

Freitag 17.04.2026

- 16:00 Anreise
- 17:00 Begrüßung und Kennenlernen der Familien
- 18:00 gemeinsames Abendessen danach gemütliches Beisammensein und Austausch

Samstag 18.04.2026

- 08:00 Frühstück
- 09:00 **Beginn der Kinderbetreuung**
- 09:15 Begrüßung und Auffangen der Wünsche und Erwartungen an das Wochenende
- 10:00 Kaffeepause
- 10:30 „FraX – und nun?“ Wie hat sich euer Leben verändert durch die Diagnose?
Impulsvortrag und Austausch untereinander
- 12:00 Mittagessen
- 14:00 Impulsvorträge zu Themen rund um das Fragiles-X-Syndrom
(Sensorische Integration, herausforderndes Verhalten, Therapien, Sozialleistungen)
- 15:30 Kaffeepause
- 16:00 Austausch und Sammeln von Ideen und Impulsen zu individ. Alltagssituationen
- 17:30 Abschluss des Tages, Feedback
- 18:00 **Ende der Kinderbetreuung**
gemeinsames Abendessen danach gemütliches Beisammensein

Sonntag 19.04.2026

- 08:00 Frühstück
- 09:00 **Beginn der Kinderbetreuung**
- 09:15 Impulsvortrag „Sprache und Kommunikation“ – wie kann Unterstützte
Kommunikation den Alltag der Familien erleichtern?
- 10:00 Kaffeepause
- 10:30 Beispiele und Vorstellung von Material für den Alltag zur Unterstützter
Kommunikation
- 12:00 gemeinsamer Abschluss des Wochenendes
- 12:30 **Ende der Kinderbetreuung**
- 12:30 Mittagessen danach Abreise