

frax

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Herausforderndes
Verhalten bei
Fragiles-X-Syndrom
verstehen und
vermeiden“

Wann?
23.10. – 25.10.2026

Wo?
Energie- und Umweltzentrum
Zum Energie- und Umweltzentrum 1
31832 Springe
www.e-u-z.de

Liebe Angehörige,

Menschen mit Fragiles-X-Syndrom erleben eine Beeinträchtigung im Bereich der wechselseitigen sozialen und kommunikativen Interaktion. Durch ihre besonderen, häufig auch herausfordernden Verhaltensweisen entstehen Situationen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit mit Ablehnung, Sanktionen und anderen negativen sozialen Folgen einhergehen. Das Herausfordernde Verhalten macht hilflos, verursacht Angst und hat nicht selten auch einen körperlichen Einfluss auf die Betroffenen und die betreuenden Personen. Ziel unseres Seminars ist es, dass sich alle Teilnehmer sicher im Umgang mit Herausforderndem Verhalten fühlen werden und auch Ideen für die Neugestaltung von Situationen in das familiäre und betreuende Umfeld transportieren können.

Neben der theoretischen Auseinandersetzung mit den Hintergründen zu diesem Thema, wird es viele praktische Übungen geben, die dabei helfen, die Perspektive zu verändern und eigene, individuelle und vor allem empathische Ideen für den Umgang mit den in Not geratenen Menschen zu entwickeln.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der Webseite des Vereins www.frax.de bis spätestens **11.09.2026** an, oder scannen Sie den angegebenen **QR-Code**, um direkt auf die Anmeldeseite weitergeleitet zu werden.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person**.

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Programmablauf

Moderation: Elisabeth Brandi* und Inga Sander

* Erzieherin, SI-Therapeutin, Gestalttherapeutin in eigener Praxis, LowArousal-Inhouse-Trainerin. Langjährige Arbeit im Rahmen der Paritätischen Lebenshilfe, mit Familien und auch mit Teams in pädagogischen Einrichtungen, sowie Mutter eines schwerst mehrfachbehinderten Kindes.

Freitag 23.10.26

- 17:00 Anreise der Teilnehmer
- 17:00 Begrüßung; Vorstellungsrunde
- Überblick über das Seminar; Auffangen der Erwartungen
- 18:00 gemeinsames Abendessen
- danach gemütliches Beisammensein und Austausch untereinander

Samstag 24.10.26

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Wahrnehmung ist ein großes Thema und hat viele „Fallen“.
- Wissen ist eins – Selbsterfahrung eine Chance.
- 10:30 Pause
- 10:45 **„Umgang mit herausforderndem Verhalten“ Teil 1**
- 12:15 Mittagspause
- 13:30 **„Umgang mit herausforderndem Verhalten“ Teil 2**
- 15:00 Kaffeepause
- 15:30 **„Umgang mit herausforderndem Verhalten“ Teil 3**
- 16:30 kurze Pause
- 16:45 Feedbackrunde, offener Austausch, Ausblick auf den nächsten Seminartag
- 17:00 Ende des Seminartages
- Anschließend gemeinsames Abendessen und lockeres Beisammensein

Sonntag 25.10.26

- 08:00 Frühstück
- 09:00 **„Was kann ich tun, wenn Workshop Handlungsplanung“**
- Deeskalation ist das Ziel
- 11:00 Kaffeepause
- 11:30 Zusammenfassung des Seminarwochenendes; Feedback
- und gemeinsamer Abschluss
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Abreise