

frax

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.

Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Workshop
Generation X –
wir holen die
Großeltern ins Boot“

Wann?
28.08. – 30.08.2026

Wo?
Leonardo Hotel
Tiergartenstr. 117
30559 Hannover
www.leonardo-hotels.de

Liebe Angehörige,

das Fragiles-X-Syndrom ist eine Familiendiagnose, die nicht nur die Betroffenen selbst und ihre Eltern, sondern vor allem auch Großeltern bewegt. Die Rolle der Großeltern stellt eine wichtige und nicht wegzudenkende Säule im Alltag der Familien dar. Sie übernehmen Betreuung, Begleitung und Förderung der Enkel. Und sie stehen auch als Ansprechpartner für Sorgen, Ängste und Hoffnungen der Eltern zur Verfügung. Sie möchten unterstützen und müssen sich gleichzeitig auch mit der Diagnose und deren Auswirkungen auseinandersetzen. Hier möchten wir Impulse geben – für den Austausch, für fachliche Fragen und vor allem für die Vernetzung dieser wertvollen Generation untereinander.

Wir freuen uns auf das Wochenende mit Ihnen!



Anmeldung

Bitte melden Sie sich auf der Webseite des Vereins www.frax.de bis spätestens **17.07.2026** an, oder scannen Sie den angegebenen **QR-Code**, um direkt auf die Anmeldeseite weitergeleitet zu werden.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.

Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Programmablauf

Moderation: Inga Sander und Ulrich Breitsprecher

Freitag 28.08.2026

- 16:00 Anreise der Teilnehmer
- 17:00 Begrüßung und Kennenlernen
Erfassen der Wünsche und Erwartungen an das Wochenende
- 18:30 gemeinsames Abendessen danach gemütliches Beisammensein
und Austausch untereinander

Samstag 29.08.2026

- 08:00 Frühstück
- 09:00 **Diagnose FraX- und nun?**
Impulsvortrag und Austausch untereinander
- 10:30 Kaffeepause
- 11:00 **Großeltern als Reisebegleiter I**
Unterstützung im Ausnahmezustand
- 12:30 Mittagessen
- 14:00 **Großeltern als Reisebegleiter II**
Erfahrungsbericht- ein Großvater packt aus
- 15:30 Kaffeepause
- 16:00 Erfahrungsaustausch
- 17:30 kurze Pause
- 17:45 Auswertung des ersten Tages – Auffangen von offenen Fragen
- 18:30 gemeinsames Abendessen danach gemütliches Beisammensein

Sonntag 30.08.2026

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Vorstellung Unterstützende Kommunikation
Beispiele aus dem Alltag
- 10:30 Kaffeepause
- 11:00 Sammeln von Ideen, Impulsen und Lösungsmöglichkeiten für den Alltag
aus den gemeinsamen Gesprächsrunden
- 12:00 gemeinsamer Abschluss des Wochenendes
- 12:30 Mittagessen danach Abreise