

frax

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.

Familientreffen der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

Einladung zum Familientreffen 2024

Wann?
01.11. – 03.11.2024

Wo?
**Sporthotel Fuchsbachtal
Bergstraße 54
30890 Barsinghausen
www.sporthotel-fuchsbachtal.de**

Wir wollen teilnehmen! Was ist nun zu tun?

1. Reservierung des Hotelzimmers

Für die Reservierung der Hotelzimmer senden Sie bitte **selbstständig bis zum 30.09.2024** unter dem Stichwort „**Familientreffen 2024**“ das beiliegende Reservierungsformular für das Hotel per E-Mail an lutzke@sporthotel-fuchsbachtal.de oder per Fax an +49 5105 776 333**.

Bitte umgehend als erstes die Meldung an das Hotel vornehmen!

**ausschließlich über das Reservierungsformular, keine telefonische Buchung

2. Anmeldung zur Veranstaltung bei der Geschäftsstelle der IG Fragiles-X e.V.

Für die Anmeldung zum Fragiles-X Familientreffen füllen Sie bitte das **beiliegende Formular „Anmeldung zum Fragiles-X Familientreffen 2024“** aus und senden es bitte **bis zum 30.09.2024** an unsere Geschäftsstelle in Rostock oder per E-Mail an geschaeftsstelle@frax.de.

Tipp: Vorzugsweise können Sie einfach unter <https://www.frax.de/familientreffen-2024/> Ihre Anmeldung über das Online-Anmeldeformular abschicken. Nach erfolgreichem Zahlungseingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie eine **offizielle Bestätigung Ihrer Anmeldung**.

Hinweis zum Parkplatz: Bitte parken Sie nach Möglichkeit nah am Hoteleingang, da wir am Samstag die Feuerwehr eingeladen haben und diese im hinteren Bereich des Parkplatzes stehen wird.

3. Anmeldung von Betreuungsplätzen an diesem Wochenende

Über die Anmeldung zum Fragiles-X Familientreffen (siehe 2.) melden Sie den Bedarf auf einen Betreuungsplatz Ihrer Angehörigen an (das ist keine Bestätigung!). Wir werden im Rahmen unseres Kinderbetreuungsteams per E-Mail auf Sie zukommen und Sie bitten noch einen Fragebogen digital auszufüllen. Erst wenn wir diese Informationen erhalten haben, können wir Ihnen eine sichere Zusage geben.

Hinweis: Wir erheben ab sofort einen kleinen Unkostenbeitrag von 10 EUR/Tag pro Betreuungsplatz, um auch weiterhin dieses fantastische Angebot zur Betreuung sicherstellen zu können. Wir danken für Ihr Verständnis!

Teilnehmerbeiträge inkl. Übernachtung

Mitglieder*

Erwachsene (ab 19 Jahre)	200 €
Kinder (7-18 Jahre)	40 €
Kinder (0-6 Jahre)	kostenfrei

für Nichtmitglieder: Preise wie aufgeführt zzgl. 15 EUR/Person

Kosten für die Betreuung pro Kind pauschal für das ganze Wochenende:

Kids Club	30 EUR
Boys- oder Girls Club	20 EUR

* Sowie deren Lebenspartner, Kinder, Geschwisterkinder und Großeltern. Teilnahmebeitrag pro Person für das gesamte Wochenende. Gerne können Sie ab sofort Mitglied werden und den vergünstigten Preis für alle teilnehmenden Familienmitglieder in Anspruch nehmen. Aufnahmeantrag unter www.frax.de/Mitglied-werden/ oder bei unserer Geschäftsstelle. Bitte überweisen Sie den Jahresbeitrag in Höhe von min. 40,- Euro zusammen mit dem Teilnahmebeitrag zum Kongress.

Im Preis enthalten sind dieses Jahr wieder neben der Pausenverpflegung an allen drei Tagen, dem Abendessen am Freitag sowie dem Mittag- und Abendessen am Samstag **auch die Übernachtungskosten von Freitag bis Sonntag inklusive Frühstück.**

Programm

Freitag, 01.11.2024

- 12:00-13:00 **Einführung für Erstteilnehmer**
- 11:00-14:00 **Anmeldung und Empfang der Teilnehmer**
- ab 14:00 Beginn der Betreuung (Kids Club)**
- 14:30-14:45 **Eröffnung**
Anika Schlaud und Nicole Schmidt
- 14:45-15:30 **„Familiengesundheit“ in betroffenen Familien mit FXS- was bedeutet das und warum ist das so wichtig?**
Impulsvortrag Nicole Schmidt und Yvonne Gaubitz
- 15:30-16:00 **Kaffeepause**
- 16:00-17:30 **Gesprächskreis für Väter**
Moderation Andreas Hesse und Sascha Duclos
- parallel **Gesprächskreis für Mütter**
Moderation Natalja Richert und Anika Schlaud
- parallel **Gesprächskreis für Großeltern**
Moderation Yvonne Gaubitz und Inga Sander
- 17:30-18:30 Workshop Einführung in Entspannungstechniken**
Yoga mit Thomas Gallée
- bis 18:45 Ende der Betreuung (Kids Club)**
- ab 18:30 **Abendessen**
- ab 20:00 **Gemütliches Beisammensein**

Samstag, 02.11.2024

- ab 7:30 **Frühstück**
- ab 8:00 **Anmeldung und Empfang**
- ab 8:30 Beginn der Betreuung (Kids-, Boys- & Girls Club)**
- 9:00-9:15 **Begrüßung**
Anika Schlaud und Nicole Schmidt
- 9:15-10:30 **Welche externen familienentlastenden Leistungen gibt es und wie ist der Weg dorthin?**
Vortrag von Yvonne Gaubitz und Inga Sander
- 9:15-12:30 Verschiedene Angebote und Möglichkeiten**
- parallel **„Zeit für Spiel und Spaß für die ganze Familie“**
- parallel **Workshop Einführung in Entspannungstechniken**
Yoga mit Thomas Gallée
- 10:30-11:00 **Kaffeepause**
- 11:00-12:30 **Gesprächskreis für alleinerziehende Elternteile**
Moderation Bianca Sobik, Karen Hase-Fiebich und Yvonne Gaubitz
- 12:30-13:30 **Netzwerktreffen für Landesvertreter und Landesvertreterinnen**
Leitung Anika Schlaud und Nicole Schmidt

Optional kann auf eigene Kosten zusammen mit der Zimmer ein **Mittagessen** für jeweils 25 EUR/Person am Freitag und/oder Sonntag bestellt werden (Kinder bis 6 Jahre kostenfrei, Kinder 7 bis 11 Jahre 10 EUR/Person, Kinder 12 bis 18 Jahre 15 EUR/Person). Die Buchung des optionalen Mittagessens erfolgt über das **Reservierungsformular für das Hotel.**

- 12:30-14:00 **Mittagessen**
- 14:00-15:30 **Zukunftswerkstatt: Was beschäftigt dich gerade?**
Anja Schweinberger und Natalja Richert
- parallel **Gesprächskreis zum Thema Geschwisterkinder**
Moderation Alexandra Coring und Inga Sander
- parallel **Impulsvortrag Elterngesundheit**
Nicole Schmidt und Anika Schlaud
- 15:30-16:00 **Kaffeepause**
- 16:00-18:00 **Mitgliederversammlung**
Versammlungsleitung Anika Schlaud
- bis 18:30 Ende der Betreuung (Kids-, Boys- & Girls Club)**
- ab 18:30 **Abendessen**
- ab 20:15 **Gemütliches Beisammensein**
Familien-Kino

Sonntag, 03.11.2024

- ab 7:30 **Frühstück**
- ab 8:30 Beginn der Betreuung (Kids Club, Boys Club und Girls Club)**
- 9:00-10:30 **Vortrag zum Thema SEED – die Bedeutung des sozial emotionalen Entwicklungsalters für Menschen mit Fragiles-X-Syndrom**
Yvonne Gaubitz
- parallel **Erste Zusammenkunft des Betroffenenbeirates der IG Fragiles-X e.V. mit Begleitung**
Leitung Anika Schlaud und Nicole Schmidt
- 9.30-10.30 Familienwanderung „Waldbaden“**
(Treffpunkt Rezeption)
- parallel **Workshop Einführung in Entspannungstechniken**
Yoga mit Thomas Gallée
- 10:30-10:45 **Kaffeepause**
- 10:45-12:15 **Raus aus dem Alltag! Gesprächskreis zum Thema Kur**
Inga Sander und Lena Meyer
- parallel **Möglichkeiten der Unterstützten Kommunikation zum Thema Ernährung**
Gesprächskreis mit praktischen Impulsen
Yvonne Gaubitz
- ab 12:00 Optionales Mittagessen**
- Ende der Betreuung (Kids-, Boys- & Girls Club)**
- 12:15-13:15 **„X-force“ – offene Fragen und Austausch rund um das Fragiles-X-Syndrom**
Beratungsdienst Yvonne Gaubitz, Inga Sander, Tanja Müller
- 13:15 **Ende der Veranstaltung**