

fraX

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.

Workshop der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„FraX – handle with care!
Erwachsene mit FXS
wertschätzend unter-
stützen und begleiten“

Wann?
20.09. – 22.09.2024

Wo?
Hotel Lindenhof
Quellenhofweg 125
33617 Bielefeld
www.lindenhofbielefeld.de

Liebe Angehörige,

wenn Menschen mit Fragiles-X-Syndrom erwachsen bzw. älter werden, entstehen bei den Eltern und Angehörigen oft Unsicherheiten und Ängste – insbesondere mit dem Blick auf das eigene Alter. Seit der Diagnose begleitet Sie der Wunsch, Ihre erwachsenen Kinder in einem sicheren und wertschätzenden Umfeld zu wissen. Manchmal kommen auch völlig neue Sorgen um die Gesundheit und/oder die Begleitung der Betroffenen auf.

Mit unserem Workshop möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, in einen moderierten Austausch untereinander zu gehen. Außerdem werden Sie erfahren, wie Sie auf die veränderten Bedürfnisse der Betroffenen reagieren und die Betreuung an das Alter anpassen können. Wir werden neben Ihren eigenen Wünschen die Themen Gesundheit, Verhalten, Wohn- und Arbeitsumgebungen aufgreifen und gemeinsam mit Ihnen neue individuelle Handlungsideen entwickeln.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **30.08.2024** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. anmeldung@frax.de.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person**.

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

An
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.
Geschäftsstelle
Neuer Markt 9/10
18055 Rostock

Freitag, 20.09.2024

Leitung: Yvonne Gaubitz und Bianca Sobik

bis 16:00 Anreise der Teilnehmer
16:00 – 18:00 Begrüßung / Vorstellungsrunde
Auffangen der Erwartungen, Wünsche
18:00 gemeinsames Abendessen und danach
gemütliches Beisammensein

15:00 – 15:30 Kaffeepause
15:30 – 17:00 Herausfordernde Verhaltensweisen
Prävention und Deeskalation
17:00 – 17:15 kurze Pause
17:15 – 18:00 Austausch und Auswertung des Tages
ab 18:00 gemeinsames Abendessen und danach
gemütliches Beisammensein

Samstag, 21.09.2024

ab 07:30 Frühstück
09:00 – 10:30 Das emotionale Entwicklungsalter –
Was ist das? Was bedeutet das für uns?
10:30 – 11:00 Kaffeepause
11:00 – 12:30 Austausch zum emotionalen
Entwicklungsalter
12:30 – 13:30 Mittagspause
13:30 – 15:00 Herausfordernde Verhaltensweisen
(Ursachen und Auslösefaktoren)

Sonntag, 22.09.2024

ab 07:30 Frühstück
09:00 – 10:00 Auffangen offener Fragen vom Vortag
10:00 – 10:30 Kaffeepause
10:30 – 12:00 Austausch zu offenen Fragen /
Gesprächsrunde
12:00 – 12:15 kurze Pause
12:15 – 13:00 gemeinsame Abschlussrunde / Feedback
13:00 gemeinsames Mittagessen
danach Abreise

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „**Erwachsene**“ an.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von _____ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „**Erwachsene**“ auf das Vereinskonto:
Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift