

# frax

Interessengemeinschaft  
Fragiles-X e.V.



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

## „Leben lernen mit der Diagnose Fragiles-X-Syndrom“

mit Kinderbetreuung

Wann?  
08.06. – 09.06.2024

Wo?  
Leonardo Hotel  
Tiergartenstr. 117  
30559 Hannover  
[www.leonardo-hotels.de](http://www.leonardo-hotels.de)

### Liebe Angehörige,

die Diagnose Fragiles-X-Syndrom stellt gefühlt das gesamte Leben auf den Kopf. Viele Themen bleiben trotz der Beratung durch Ärzte unbeantwortet und Familien fühlen sich damit alleingelassen.

Auf dem Seminar „Leben lernen mit der Diagnose Fragiles-X-Syndrom“ wollen wir mit Ihnen über offene Fragen und Ihre Gedanken rund um das Syndrom ins Gespräch kommen. Im überschaubaren Rahmen haben alle Teilnehmer die Gelegenheit, andere Familien in einer ähnlichen Lebenssituation kennenzulernen. Unsere erfahrenen Referentinnen moderieren und unterstützen den Austausch und bieten zusätzlich ein Programm an, in dem Informationen zu verschiedenen Themen bereitgestellt und besprochen werden.

Ihre Kinder können von einem erfahrenen, geschulten Team an Kinderbetreuern umsorgt werden, damit Sie in Ruhe miteinander ins Gespräch kommen können.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

### Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **17.05.2024** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. [anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de).

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Erwachsene; 30,00 €/ Kind.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

An  
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.  
Geschäftsstelle  
Neuer Markt 9/10  
18055 Rostock

Referentinnen/Moderation: Yvonne Gaubitz und Inga Sander

## Samstag 08.06.2024

- 12:30 Anmeldung / Begrüßung der Teilnehmer  
Kennenlernen der Kinderbetreuer
- 13:00 Mittagessen
- 14:00 [Beginn der Kinderbetreuung](#)  
Kennenlernen der Familien
- 15:00 „FraX und nun?“  
Wie hat sich euer Leben verändert durch  
die Diagnose? Impulsvortrag und Gesprächsrunde
- 15:45 Kaffeepause
- 16:15 „Wie macht ihr das so?“  
Strategien für den Alltag (Workshop in zwei  
Gruppen)
- 17:00 Zusammenführung der Ergebnisse aus den Gruppen
- 17:30 [Ende der Kinderbetreuung](#)
- 18:00 Abendessen und danach gemütliches  
Beisammensein

## Sonntag 09.06.2024

- ab 07:00 Frühstück
- 09:00 [Beginn der Kinderbetreuung](#)  
„Welchen Einfluss hat die Wahrnehmungsver-  
arbeitung?“  
Sprachentwicklung bei Fragiles-X verstehen und  
gut fördern
- 10:30 Kaffeepause
- 11:00 „Wie kann Unterstützte Kommunikation den Alltag  
für Kinder mit Fragiles-X erleichtern?“  
Workshop mit vielen Beispielen und Anregungen
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 „Wie kann ich entlastende Hilfen bekommen?“  
Tipps zur Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege,  
Betreuungsleistungen
- 14:00 Rückblick und Ausblick  
Was nehmt ihr mit aus dem Wochenende?
- 15:00 Ende des Seminars  
[Ende der Kinderbetreuung](#)

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „**Neue Eltern**“ an.

Name, Vorname (Erwachsener)

Name, Vorname (Erwachsener)

Name, Vorname, Geb.-Jahr (Kind)

Kinderbetreuung ja  nein  Fragiles-X

Name, Vorname, Geb.-Jahr (Kind)

Kinderbetreuung ja  nein  Fragiles-X

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „**Neue Eltern**“ auf das Vereinskonto:

Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift