

# frax

Interessengemeinschaft  
Fragiles-X e.V.



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Workshop  
Generation X –  
wir holen die  
Großeltern ins Boot“

Wann?  
27.04. – 28.04.2024

Wo?  
Business-Vital Hotel  
Mittelbergstr. 1  
98527 Suhl  
[www.business-vital-hotel.de](http://www.business-vital-hotel.de)

## Liebe Angehörige,

das Fragiles-X-Syndrom ist eine Familiendiagnose, die nicht nur die Betroffenen selbst und ihre Eltern, sondern vor allem auch Großeltern bewegt. Die Rolle der Großeltern stellt eine wichtige und nicht wegzudenkende Säule im Alltag der Familien dar. Sie übernehmen Betreuung, Begleitung und Förderung der Enkel. Und sie stehen auch als Ansprechpartner für Sorgen, Ängste und Hoffnungen der Eltern zur Verfügung. Sie möchten unterstützen und müssen sich gleichzeitig auch mit der Diagnose und deren Auswirkungen auseinandersetzen. Hier möchten wir Impulse geben – für den Austausch, für fachliche Fragen und vor allem für die Vernetzung dieser wertvollen Generation untereinander.

**Wir freuen uns auf das Wochenende mit Ihnen!**

## Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **05.04.2024** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. [anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de).

An  
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.  
Geschäftsstelle  
Neuer Markt 9/10  
18055 Rostock

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

Referentinnen/Moderation: Yvonne Gaubitz und Inga Sander

## Samstag, 27.04.2024

- 11:30 Anreise der Teilnehmer  
Begrüßung  
Kennenlernen und Erfassung der Wünsche und Erwartungen
- 12:30 gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Impulsvortrag „Von der Diagnose zum Alltag“  
Meine Rolle als Großeltern teil eines Kindes mit Fragiles-X-Syndrom
- 14:00 Gesprächskreis zum Vortrag
- 15:00 gemeinsame Kaffeepause
- 15:30 Impulsvortrag „Geborgen begleiten - Umgang mit Herausforderungen im Verhalten“
- 16:00 Gesprächskreis zum Vortrag
- 17:00 kurze Pause

- 17:15 Austausch und Auswertung des ersten Tages
- 18:15 Ende des Workshops Tag 1
- 18:30 gemeinsames Abendessen
- ab 19:30 gemeinsames Beisammensein und Austausch untereinander

## Sonntag, 28.04.2024

- 08:00 gemeinsames Frühstück
- 09:15 kurze Feedbackrunde, Aussicht auf den Tag
- 10:15 kurze Pause
- 10:30 Gesprächsgruppen (in Anlehnung an die Wünsche und Erwartungen)
- 11:30 kurze Pause
- 11:45 Gesprächskreis „Psychohygiene und Wertschätzung“
- 12:45 gemeinsamer Abschluss
- 13:00 gemeinsames Mittagessen  
danach Abreise

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „Großeltern“ an.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „Großeltern“ auf das Vereinskonto:

Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift