

# frax

Interessengemeinschaft  
Fragiles-X e.V.



Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„Herausforderndes  
Verhalten bei  
Fragiles-X-Syndrom  
verstehen und  
vermeiden“

Wann?  
08.03. – 10.03.2024

Wo?  
Hotel Lindenhof Bielefeld  
Quellenhofweg 125  
33617 Bielefeld  
[www.lindenhofbielefeld.de](http://www.lindenhofbielefeld.de)

## Liebe Angehörige,

Menschen mit Fragiles-X-Syndrom erleben eine Beeinträchtigung im Bereich der wechselseitigen sozialen und kommunikativen Interaktion. Durch ihre besonderen, häufig auch herausfordernden Verhaltensweisen entstehen Situationen, die mit hoher Wahrscheinlichkeit mit Ablehnung, Sanktionen und anderen negativen sozialen Folgen einhergehen. Das Herausfordernde Verhalten macht hilflos, verursacht Angst und hat nicht selten auch einen körperlichen Einfluss auf die Betroffenen und die betreuenden Personen.

Ziel unseres Seminars ist es, dass sich alle Teilnehmer sicher im Umgang mit Herausforderndem Verhalten fühlen werden und auch Ideen für die Neugestaltung von Situationen in das familiäre und betreuende Umfeld transportieren können. Neben der theoretischen Auseinandersetzung mit den Hintergründen zu diesem Thema, wird es viele praktische Übungen geben, die dabei helfen, die Perspektive zu verändern und eigene, individuelle und vor allem empathische Ideen für den Umgang mit den in Not geratenen Menschen zu entwickeln.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **16.02.2024** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. [anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de).

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **90,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

An  
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.  
Geschäftsstelle  
Neuer Markt 9/10  
18055 Rostock

## Freitag, 08.03.2024

Leitung und Moderation: Yvonne Gaubitz und Karen Hase-Fiebich

18:00 Anreise der Teilnehmer  
Begrüßung;  
Vorstellungsrunde (Referenten und Teilnehmer);  
Überblick über das Seminar;  
Auffangen der Erwartungen  
19:00 gemeinsames Abendessen  
anschließend Kennenlernen der Teilnehmer und  
Austausch untereinander; lockeres Beisammensein

15:00 Kaffeepause  
15:30 „Umgang mit Herausforderndem Verhalten“ Teil 3  
16:30 kurze Pause  
16:45 Feedbackrunde, offener Austausch, Ausblick auf  
den nächsten Seminartag  
17:00 Ende des Seminartages  
anschließend gemeinsames Abendessen;  
lockeres Beisammensein

## Samstag, 09.03.2024

08:00 Frühstück  
09:00 „Einführung in die Sensorische Integration,  
Störungsbilder und deren Auswirkungen“  
10:30 Pause  
10:45 „Umgang mit Herausforderndem Verhalten“ Teil 1  
12:15 Mittagspause  
13:30 „Umgang mit Herausforderndem Verhalten“ Teil 2

## Sonntag, 10.03.2024

08:00 Frühstück  
09:00 „Unterstützte Kommunikation als Prävention  
von Herausforderndem Verhalten“ – Workshop  
Handlungsplanung und Unterstützende  
Kommunikation, praktische Anwendungen  
11:00 Kaffeepause  
11:30 Zusammenfassung des Seminarwochenendes;  
Feedback; gemeinsamer Abschluss  
12:30 Mittagessen  
13:30 Abreise

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „**Herausforderndes Verhalten bei Fragiles-X-Syndrom verstehen und vermeiden**“ an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „**HV**“ auf das Vereinskonto:  
Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift