

# fraX

Interessengemeinschaft  
Fragiles-X e.V.

Workshop der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

„FraX – handle with care!  
Erwachsene mit FXS  
wertschätzend unter-  
stützen und begleiten“

Wann?  
08.10. – 09.10.2022

Wo?  
Sporthotel Fuchsbachtal  
Bergstraße 54  
30890 Barsinghausen  
[www.sporthotel-fuchsbachtal.de](http://www.sporthotel-fuchsbachtal.de)

## Liebe Angehörige,

wenn Menschen mit Fragilem-X Syndrom erwachsen bzw. älter werden, entstehen bei den Eltern und Angehörigen oft Unsicherheiten und Ängste – insbesondere mit dem Blick auf das eigene Alter. Seit der Diagnose begleitet Sie der Wunsch, Ihre erwachsenen Kinder in einem sicheren und wertschätzenden Umfeld zu wissen. Manchmal kommen auch völlig neue Sorgen um die Gesundheit und/oder die Begleitung der Betroffenen auf.

Mit unserem Workshop möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, in einen moderierten Austausch untereinander zu gehen. Außerdem werden Sie erfahren, wie Sie auf die veränderten Bedürfnisse der Betroffenen reagieren und die Betreuung an das Alter anpassen können. Wir werden neben Ihren eigenen Wünschen die Themen Gesundheit, Verhalten, Wohn- und Arbeitsumgebungen aufgreifen und gemeinsam mit Ihnen neue individuelle Handlungsideen entwickeln.

## Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Anmeldeformular

Bitte senden Sie das Anmeldeformular bis spätestens **16.09.2022** im Fensterbriefumschlag per Post oder eingescannt per E-Mail an die Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. [anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de).

An  
Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.  
Geschäftsstelle  
Neuer Markt 9/10  
18055 Rostock

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Eine Warteliste wird berücksichtigt. Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension: **40,00 €/ Person.**

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

## Samstag, 08.10.2022

Leitung: Elke Offenhäuser

vormittags	Anreise der Teilnehmer
11:30 Uhr	Begrüßung; Vorstellungsrunde; Auffangen der Erwartungen; Aussicht auf den Tag
12:30 Uhr	gemeinsames Mittagessen
13:30 Uhr	Impulsvortrag „Umgang mit Herausforderndem Verhalten“ Teil 1
15:00 Uhr	gemeinsame Kaffeepause
15:30 Uhr	Impulsvortrag „Umgang mit Herausforderndem Verhalten“ Teil 2
17:00 Uhr	kurze Pause
17:15 Uhr	Austausch; Auswerten und Auffangen von Fragestellungen
18:15 Uhr	Ende
18:30 Uhr	gemeinsames Abendessen und Austausch untereinander

## Sonntag, 09.10.2022

08:00 Uhr	gemeinsames Frühstück
09:15 Uhr	Auffangen von Fragen vom Vortag
10:15 Uhr	kurze Pause
10:30 Uhr	moderierter Austausch in kleinen Gruppen
11:30 Uhr	kurze Pause
11:45 Uhr	moderierter Austausch in kleinen Gruppen
12:45 Uhr	gemeinsamer Abschluss
13:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „**FraX – handle with care!**“ an.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „**FraX – handle with care!**“ auf das Vereinskonto: Sparkasse Bremen | IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10 | BIC SBREDE22XXX

Ort, Datum

Unterschrift