

fraX

Interessengemeinschaft
Fragiles-X e.V.

Familientreffen der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

Einladung zum Familientreffen 2022

Wann?
28.10. – 30.10.2022

Wo?
Sporthotel Fuchsbachtal
Bergstraße 54
30890 Barsinghausen
www.sporthotel-fuchsbachtal.de

„Der Ball ist rund und das Spiel dauert 90 Minuten“



Bildnachweis: Fußball_Biendenz

Der Samstagvormittag steht in diesem Jahr im Zeichen von „Ballspaß“ und Bewegung. Für dieses besondere Event im Rahmen unserer Kinderbetreuung sind erfahrene Fußballtrainer eingeladen, die uns zum Schwitzen bringen.

Außerdem bekommen wir am Samstagnachmittag Besuch von Schulhund Pudel Butz mit Frauchen Anke. Ab einem Alter von 6 Jahren kann sich jeder, der Lust hat und sich traut, für die „Hunde-Runde“ anmelden.

Mit Bianca wird es bunt und kreativ – gemeinsam gestalten wir **Taschen mit Textilfarben**. Und wer noch ein bisschen den Badespaß des Sommers verlängern möchte, geht ins **Schwimmbad des Hotels** (dazu werden Rettungsschwimmer anwesend sein).

Das Angebot richtet sich an die ganze Familie und findet in Gruppen bzw. nach Altersklassen statt.

Auch dieses Jahr bieten wir eine Betreuung während der Veranstaltung im

- **Kid's Club für Kinder** ab einem Jahr (Freitag bis Sonntag)*
- **Girl's Club für Mädchen** für Mädchen und weibliche Jugendliche ab 10 Jahren (Samstag und Sonntag)*
- und **Boy's Club für Jungen** und männliche Jugendliche ab 16 Jahre und Männer mit FXS (Samstag und Sonntag)*

in gewohnter Qualität mit erfahrenen Betreuern an. Die gemeinsame Zeit mit der Familie und der Austausch untereinander stehen beim Familientreffen im Fokus.

Bei Bedarf melden Sie sich bitte rechtzeitig über den **Anmeldebogen** (beiliegend/auf der Website zum Download) an. Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldung. Die Plätze sind begrenzt.

Vor Ort achten Sie bitte auf aktuelle Informationen an der Pinnwand vor dem Tagungsbüro.

Ich packe meinen Koffer und nehme mit...

- Hallenturnschuhe und Sportschuhe für den Außenbereich nicht vergessen
- gegebenenfalls Stoppersocken für die Kleinen
- Badesachen/Schwimmbekleidung bei Nutzung des Schwimmbades im Hotel und **Vorfreude!**

* genauere Informationen zu Uhrzeiten entnehmen Sie bitte dem Programm

Unterbringung

Bis zum 01.09.2022 ist ein Zimmerkontingent unter dem Stichwort „**Familientreffen**“ für uns reserviert. Danach erfolgt die Buchung nur noch auf Anfrage. Die Buchung der Zimmer (Übernachtung/Frühstück) übernehmen Sie bitte über die aufgeführten Kontaktdaten des Sporthotels Barsinghausen selbstständig.

Hotelpreise

- Einzelzimmer EUR 75,-/Nacht inkl. Frühstück
- Doppelzimmer EUR 50,-/Nacht/Person inkl. Frühstück
- 3-Bett-Zimmer und 4-Bett-Zimmer EUR 43,50/Nacht/Person inkl. Frühstück
- Kinder (0-6 Jahre) übernachten kostenfrei
- Kinder (7-18 Jahre) EUR 26,-/Nacht inkl. Frühstück

Anmeldung

Für die Anmeldung zum Familientreffen füllen Sie das Formular „**Anmeldung zum Familientreffen 2022**“ aus und senden es bitte **bis zum 10.09.2022** an unsere Geschäftsstelle in Rostock oder per E-Mail an geschaeftsstelle@frax.de.

Teilnehmerbeiträge

für Mitglieder* der IG Fragiles-X e.V.:

- Erwachsene (ab 19 Jahre) EUR 90,-**
- Kinder (7-18 Jahre) EUR 30,-**
- Kinder (1-6 Jahre) EUR 15,-**

für Nichtmitglieder**: Preise wie aufgeführt zzgl. EUR 10,-/Person.

Im Preis enthalten sind die Pausenverpflegung an allen drei Tagen, das Abendessen am Freitag sowie das Mittag- und Abendessen am Samstag.

Optional kann auf eigene Kosten zusammen mit der Zimmerbuchung ein **Mittagessen** am Freitag und/oder Sonntag bestellt werden (Preise wie folgt):

- pro Erwachsener EUR 19,-
- pro Kind (12-18 Jahre) EUR 13,-
- pro Kind (7-11 Jahre) EUR 8,-
- Kind (0-6 Jahre) kostenfrei



*Sowie deren Lebenspartner, Kinder, Geschwisterkinder und Großeltern. Teilnahmebeitrag pro Person für das gesamte Wochenende. **Gerne können Sie ab sofort Mitglied werden und den vergünstigten Preis für alle teilnehmenden Familienmitglieder in Anspruch nehmen. Aufnahmeantrag unter www.frax.de/Mitglied-werden/ oder bei unserer Geschäftsstelle. Bitte überweisen Sie den Jahresbeitrag in Höhe von min. 40,- Euro zusammen mit dem Teilnahmebeitrag zum Kongress.

Programm

Freitag, 28.10.2022

- 12:00 **Mittagessen** (optional nach Anmeldung)
- ab 13:00 **Anmeldung**
- ab 14:00 Beginn der Betreuung (nur Kid's Club)**
- 14:00-14:10 **Begrüßung, Übersicht und Ablauf**
Dr. Jörg Richstein
- 14:10-15:10 **A: Tipps und Austausch zum Thema Sozialrecht**
Beratungsdienst
B: Hilfe, meine Partnerin ist Prämutantin!
(Gesprächsrunde für Männer von Frauen mit Prämutation)
- 15:10-15:30 **Kaffeepause**
- 15:30-16:30 **A: Was erwartet uns im Erwachsenenalter?**
Erfahrungsaustausch mit Elke Offenhäuser und Bianca Sobik
B: Individualberatung Herausforderndes Verhalten
(nach Anmeldung beim Beratungsdienst)
Beratungsdienst
- 16:45-18:15 **A: Wie kann man Betreuer/Betreuerinnen über unsere Kinder informieren?**
Zielgruppe: Kita und Schule Yvonne Gaubitz und Tanja Müller
B: Wie kann man Betreuer/Betreuerinnen über unsere Kinder informieren?
Zielgruppe: Erwachsene Tanja Schilling
- bis 18:15 Ende der Betreuung (nur Kid's Club)**
- ab 18:30 **Abendessen**
- ab 20:00 **Gelegenheit zum Austausch**

Samstag, 29.10.2022

- ab 7:30 **Frühstück**
- 8:00-9:00 **Anmeldung**
- ab 8:30 **T-Shirt-Verkauf und Büchertisch**
- ab 8:45 Beginn der Betreuung**
- 9:00-9:10 **Begrüßung, Übersicht und Ablauf**
Dr. Jörg Richstein

9:10-12:00 Inklusiver Ballspaß

Mitarbeiterinnen des IG Fragiles-X e.V. mit Familien und Kindern

9:00-12:00 Stressmanagement; Eltern-Kompetenz-Training

Yvonne Gaubitz, Nicole Schmidt

12:00 Mittagessen

14:00-15:15 A: Gesprächsrunde für Väter

Erfahrungsaustausch mit Jörg Richstein, Sascha Duclos

B: Gesprächsrunde für Großeltern

Erfahrungsaustausch mit Ulrich Breitsprecher, Tanja Müller

C: Gesprächsrunde zum Thema Prämutation

Erfahrungsaustausch mit Bianca Sobik, Anika Schlaud, Nicole Schmidt

14:30-15:00 Hunde-Runde mit Pudel Butz (ab 6 Jahre)

15:15-15:45 Kaffeepause

15:45-17:00 A: Gesprächsrunde Angehörige von Mädchen

Erfahrungsaustausch mit Anja Schweinberger, Dirk Sander

B: Gesprächsrunde zum Thema Geschwisterkinder ohne FXS

Erfahrungsaustausch mit Alexandra Coring, Tanja Schilling

C: Gesprächsrunde zum Thema Pubertät/Sexualität

Erfahrungsaustausch mit Bianca Sobik, Frauke Wentland

15:45-16:15 Hunde-Runde mit Pudel Butz (ab 6 Jahre)

bis 18:15 Ende der Betreuung

ab 18:30 Abendessen

ab 20:00 Gelegenheit zum Austausch

Sonntag, 30.10.2022

- ab 7:45 **Frühstück**
- ab 8:45 Beginn der Betreuung**
- 9:30 **Mitgliederversammlung**
- 12:00 **Ende der Veranstaltung**
- bis 12:15 Ende der Betreuung**
- ab 12:15 **Mittagessen** (optional nach Anmeldung)