

## Anmeldeformular:

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum Seminar „Älter werden mit Fragilem-X Syndrom – Herausforderungen und Chancen“ an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Übernachtung im  EZ  DZ

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Seminarkosten in Höhe von \_\_\_\_\_ € überweise/n ich/wir nach Erhalt der Anmeldebestätigung umgehend unter Angabe des Namens und des Verwendungszweckes „Seminar Älter werden“ auf das Vereinskonto:

### Sparkasse Bremen

IBAN DE52 2905 0101 0080 4086 10  
BIC SBREDE22XXX

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen können bereits entstandene Kosten nicht erstattet werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

## Anreise:

### Von der A 7 aus Frankfurt/Hannover:

Am Südkreuz Kassel **Abfahrt Kassel-Stadtmitte** fahren Sie auf die **A 49**. Von dort nehmen Sie die **Abfahrt Kassel-Auestadion/Stadtmitte** und fahren etwa 3 km immer geradeaus. An der 3. großen Ampelkreuzung (hier geht es leicht bergauf), links einbiegen in die Wilhelmshöher Allee, an der nächsten Ampel wenden und etwa 200 Meter zurück bis zum Hotel.

### Von der A 44 aus Dortmund:

**Sie nehmen die Abfahrt Kassel-Wilhelmshöhe** und biegen links ab in Richtung Stadtmitte. Auf der Konrad-Adenauer-Straße fahren Sie etwa 3 km immer geradeaus. Die Konrad-Adenauer-Straße geht automatisch über in die Druseltal- und Kohlenstraße. Sie fahren an **zwei Schnellimbissketten** vorbei, bis zu einer Ampelkreuzung (Hier befindet sich links eine **ARAL-Tankstelle**), an dieser Kreuzung biegen Sie links in die Wittrockstraße. An der nächsten großen Ampelkreuzung biegen Sie rechts in die Wilhelmshöher Allee, nach 200 Metern finden Sie unser Haus auf der rechten Seite.

### Vom ICE Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe

Mit der **Straßenbahnlinie 1, 2 oder 3** fahren Sie **stadteinwärts** drei Haltestellen bis Kirchweg dann noch ca. 200 Meter stadteinwärts zu Fuß bis zum Hotel. **Taxen** stehen direkt vor dem Bahnhof. Die Kosten bis zum Hotel betragen ca. € 6,00. **Zu Fuß** sind es etwa 2 Kilometer bzw. 20 Gehminuten stadteinwärts.

### Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V. Geschäftsstelle

Postfach 10 11 03  
18002 Rostock  
Tel. 0381-29642375  
Fax 0381-29642376  
[geschaeftsstelle@frax.de](mailto:geschaeftsstelle@frax.de)



## Seminar der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

## „Älter werden mit Fragilem-X Syndrom – Herausforderungen und Chancen“

**07. – 08. August 2021**

Hotel Chassalla  
34121 Kassel  
Wilhelmshöher Allee 99  
Tel.: 0561-92790  
[www.hotel-chassalla.de](http://www.hotel-chassalla.de)

Mit freundlicher Unterstützung durch die



Unternehmen Leben

Liebe Angehörige,

Fragiles-X ist erst seit Anfang der 1990er Jahre sicher genetisch diagnostizierbar, unser Verein gründete sich 1993. Aus den betroffenen Kindern von damals sind inzwischen Erwachsene im fortgeschrittenen Alter geworden. Eltern berichten, dass bei ihren Angehörigen in dieser Altersgruppe (ab ca. 40 Jahre) besondere Problematiken auftreten. Diese medizinischen und psychosozialen Besonderheiten wollen wir im Seminar benennen und somit zusammentragen, welche Probleme bei der Versorgung unserer älteren Betroffenen auftreten. Viele Angehörige finden in ihrem Umfeld keine mit dem Syndrom vertrauten Ärzte und Therapeuten, auch Einrichtungen sind oftmals überfordert.

Gleichzeitig wollen wir jedoch auch positive Erfahrungen sowie Lösungsansätze auflisten und ermitteln, was sich aus unserer Sicht im Hilfesystem für unsere betroffenen Angehörigen, aber auch für uns Eltern verbessern muss. Ein Schwerpunkt des Seminars liegt auf dem Austausch der Eltern in ähnlicher Lebenslage.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Elke Offenhäuser

## Programm

### Samstag, 07.08.

- Anreise
- 11:30 Begrüßung der Teilnehmer, kurze Vorstellungsrunde
- 12:30 gemeinsames Mittagessen
- 13:30 Festlegung der Themenbereiche
- 14:15 Wünsche und Anregungen von Erwachsenen mit Fragilem-X
- 14:40 Bedürfnisse und Wünsche der Eltern/Betreuer
- 15:40 Kaffeepause
- 16:00 Erfahrungsaustausch zu den einzelnen Themenbereichen in Gruppenarbeit
- 18:30 Abendessen in einem Lokal

### Sonntag, 08.08.

- 08:00 gemeinsames Frühstück
- 09:00 Lösungsansätze für die Themenbereiche vom Vortag erarbeiten
- 11:00 Kaffeepause
- 11:20 Unterstützungsmöglichkeiten durch Fachleute und IG Fragiles-X benennen
- 13:00 Reflexion des Seminars durch die Teilnehmer
- 13:30 Ende des Seminars

## Anmeldung:

Bitte senden Sie umseitiges Anmeldeformular bis spätestens **09.07.2021** an:

Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

Geschäftsstelle, Postfach 10 11 03, 18002 Rostock oder:

[anmeldung@frax.de](mailto:anmeldung@frax.de)

Da nur eine begrenzte Anzahl von Seminarplätzen (15) zur Verfügung steht, werden Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### Teilnehmerbeitrag inkl. Übernachtung und Vollpension:

Pro Person 25,00 €

Fahrtkosten können eventuell anteilig erstattet werden.