

# Fordern, Fördern, Überfordern ???

## Kind- und Familienfreundliche Förderung

Dr. Ulrike Gaiser



# Überblick



Kinderzentrum Maulbronn

- Förderung ?
- Ziel ?
- Eine ganze Familie
- Diskussion

# Warum Förderung ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Selbstverständlich !?
- Menschenrecht
- Glücklich sein
- Erfolg/Ziele erreichen
- Lebensqualität

# Wer setzt Ziele ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Kind selbst
- Eltern
- Therapeuten
- Soziale Umgebung / Normen
- Behörden/Einrichtungen etc.

## Bitte überlegen Sie:

- Wer setzt die meisten Ziele ?



Kinderzentrum Maulbronn

# Wen betrifft ein Ziel ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Kind/Erwachsenen mit FraX
- dessen Familie
- Andere Leute ?
- Allgemeinheit ?

# Ziel – Definition



Kinderzentrum Maulbronn

- An welchen Zielen arbeiten Sie gerade ?

# Wer hat diese Ziele ausgesucht ?



Kinderzentrum Maulbronn

- .. Oder: wer wieviele?



# Fordern



Kinderzentrum Maulbronn

- Der Trainer kriegt keine Medaille

**PARALYMPICS 2016**

## **Kugel-Gold für Liebhardt**



**Franziska Liebhardt gewinnt am Montag bei den Paralympics eine Goldmedaille im Kugelstoßen**

Foto: dpa

# Durchhalten; Dran bleiben !



Kinderzentrum Maulbronn

- Irgend wann schnackelt's – keiner weiß wann
- Vieles kommt doch irgend wann
  
- Einer muß konsequent sein.
- Wer ist das ?
- Wann ist es das Kind ?
  - MOTIVATION ! (egal welche!)

# Was kann ich fordern ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Was leiste ich und was erwarte ich dadurch von anderen ?

# Was kann ich fordern ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Wo beginnt „Weniger ist mehr“ ?

# Lösungsansätze



Kinderzentrum Maulbronn

- Wer hat welche Bedürfnisse in der Familie ?
  - Auflisten (mit Reserve)
  
- Ergebnis der Rechnung: 87 h /Tag

# Prioritäten setzen



Kinderzentrum Maulbronn

- Muß (z.B. Vermeidung von Schmerzen, beim Geschwisterkind: wichtiges Hobby)
- Sollte (Erhaltung, Therapieerfolg, regelmäßiges Üben)
- Wäre schön (Erleichterung)
- Verzichtbar (Optische Aspekte?)
- Unnötig (Für jemand anderes ?)

# „Effektivität“



Kinderzentrum Maulbronn

- Wieviel Zeit und Kraft für welches Ziel ?
- Kann prima sein – 5 Minuten Galileo, guter muskulärer Effekt
- Viele Faktoren: 30 Minuten Radfahren – Sport, Gleichgewicht, Erregungslevel, zufriedenes Geschwisterkind, eigene Gesundheit

# Was muß bedacht werden bei der Entscheidung für eine Therapie/Förderung?



Kinderzentrum Maulbronn

- Entfernung
- Geld
- Wartezeit
- Termine (Sport Geschwisterkind etc. )
- Kraft
- Prioritäten
- Etc.



# Was gibt es für Erleichterungen ?



Kinderzentrum Maulbronn

# „Fördern ohne Therapie“



- Vieles ist nicht Therapie .... Und ist doch Therapie !
- Sport, Musik, Zaubern !

# Lernziele



Kinderzentrum Maulbronn

- Konzentration verbessern
- Feinmotorik verbessern
- Ablaufplan merken
- Selbstwertgefühl steigern
- In Kontakt kommen

# Vorlieben der Geschwisterkinder



Kinderzentrum Maulbronn

- Z.B. Musik
- Gleichzeitig nicht machbar ? Oder doch ?
- Ich liebe Kopfhörer !!!

# Unterstützung / Hilfe



Kinderzentrum Maulbronn

- ...muß man annehmen können.
- Viele Helfer sind überfordert.
- Aber gibt es wirklich niemand, der sich
  - Spaziergang
  - Gartenarbeit
  - Musik machen
  - Puzzlen
  - Etc....
- ZUTRAUT?

# Thema Medien



Kinderzentrum Maulbronn



Kinderzentrum Maulbronn

- Klassisches Thema
- Hilft im Alltag
- Große Gefahr
- Klare Regeln !
- ...mit Ausnahmen

# Ein Positiv-Beispiel.



Kinderzentrum Maulbronn



# Lieblings-Film/CD/Tier..



Kinderzentrum Maulbronn

- Definiert sich aus der Menge der vorhandenen
- Machen Sie nicht immer alles möglich !
  
- Besonderes muß besonderes bleiben !
- ...also nicht ständig verfügbar sein.
  
- Kinder können akzeptieren, daß es das Beste nicht immer gibt !

# Lieblingskuscheltier



Kinderzentrum Maulbronn

- Mindestens 2 Mal kaufen ! (und regelmäßig von Anfang an benutzen, sonst Unterschiede zu groß)
- Meiden Sie Dinge, die Krach machen !

# Ausflug ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Hans will ein Eis, Madlen nicht Fahrrad fahren, Benno auf jeden Fall ins Schwimmbad ....
- ... und Mama muß rechtzeitig zurück sein.
- Kreative Lösungen -> ein Weg Laufen, einer mit Bus, auf dem Lauf-Weg gibt es ein Eis



# Perspektive Geschwisterkind

- Liebe
- Lernen fürs Leben
- Frust
- Sozialisierung
- Wann mal ich ? (Visualisieren!!!! )



Kinderzentrum Mainz

# Stundenplan mit



Kinderzentrum Maulbronn

- Wer sucht heute aus ???
  - z.B. Essen
  - Film
  - Etc.
  - Da können auch Mama und Papa mal dran sein !

# Interessen kombinieren !



Kinderzentrum Maulbronn

# Trauen Sie Sich



Kinderzentrum Maulbronn

- Nicht immer das maximal Mögliche zu tun. Es wird morgen nicht mehr reichen.
- Bauen Sie Pausen/Ruhezeiten/Reserven ein. Diese entlasten nicht nur Sie, sondern auch die Kinder.
- Keine Angst vor „Lücken im Stundenplan“
- Einmal eine halbe Stunde Zeit für sich haben, wirkt die ganze Woche.

# Mütter...



Kinderzentrum Maulbronn

- ...brauchen Zeit für sich.
- Zum Kraft sammeln !
- Die die Kinder dann wieder verbrauchen.
- Oder der Arbeitgeber,.....
- Gerade in Extremsituationen.



# Ehepaare



Kinderzentrum Maulbronn

- Brauchen Zeit für sich.
- Gerade in Extremsituationen.

# Bleiben Sie dran

- Was tut Ihnen gut ?



Kinderzentrum Maulbronn

# Denken Sie einmal anders herum:



Kinderzentrum Maulbronn

- Immer wird nur überlegt, was das Kind noch braucht.
- Das liegt in der Natur der Sache.
  
- Was aber tut man vielleicht und das Kind braucht es überhaupt nicht ?

# Man kann nicht alles haben



Kinderzentrum Maulbronn

- Das haben Sie alle hart lernen müssen.
- Aber kann man alles, was möglich ist, fordern ?

# Überfordern



Kinderzentrum Maulbronn

# An welche Zuviels muß man denken ?



Kinderzentrum Maulbronn

- Einfaches Zuviel
  - Lärm
  - Menschen
  - Reize insgesamt

# Aber auch



Kinderzentrum Maulbronn

- Zuviel an
  - Konzentration
  - Ausdauer
  - Übezeit
  - „Verdauen“
  - Intellektueller Überforderung (zu schwere Aufgaben)

# Zuviel/Zuwenig



Kinderzentrum Maulbronn

- Ruhe
  - Schlaf
  - Bewegung
  - Frische Luft
- 
- Gilt übrigens für alle



# Was passiert beim „Zu viel“



Kinderzentrum Maulbronn

- Nicht wohl fühlen
- Keine Lust haben
- Auseinandersetzungen in der Familie
- Verweigerung
  
- Traurigkeit, Frust,
- Depression
  
- Gilt übrigens für alle !

# Kurzes Gedankenexperiment



Kinderzentrum Maulbronn

- Schlecht geschlafen
- Schulweg mit Hektik, eine Bemerkung nicht richtig verstanden.
- Nicht das Lieblingsfach.
- Gestern wichtiges Erlebt.
- **Sind Sie da voll dabei ?????**

# Zusammenfassung:



Kinderzentrum Maulbronn

- Jeder ist wichtig. Einmal eine halbe Stunde Zeit für sich haben, wirkt die ganze Woche.
- Trauen Sie Sich, nicht immer das maximal Mögliche zu tun. Es wird morgen nicht mehr reichen.
- Bauen Sie Pausen/Ruhezeiten/Reserven ein. Diese entlasten nicht nur Sie, sondern auch die Kinder.
- Kreative Lösungen ! Andere fragen !



Kinderzentrum Maulbronn

- Vielen Dank fürs Zuhören !