

Anmeldung:

Bitte senden Sie beigefügtes Anmeldeformular bis zum 01.09.2008 an die Geschäftsstelle:

Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.
Geschäftsstelle, Carl-Malchin-Weg 5, 18055 Rostock
Tel. 0381-29642375 oder Fax: 0381-29642376

oder melden Sie sich über das Internet
www.frax.de/de/service/termine/jt08/anmeldung.html
an (wird noch bereitgestellt).

Unterbringung:

In der BKK-Akademie stehen Einzel- und in begrenztem Umfang Doppelzimmer jeweils mit Du/WC zur Verfügung. Mehrbettzimmer können dort leider nicht gebucht werden, Kinderbetten nur auf Anfrage.

Weitere Angebote beim Verkehrs- und Kulturamt, Marktplatz 15, 36199 Rotenburg/Fulda, Tel. 06623-5555

Email: verkehrsamt@rotenburg.de

Tagungskosten:

2 Übernachtungen/Frühstück mit Abendessen am Freitag, Vollpension am Samstag: 150.- € pro Person

1 Übernachtung/Frühstück mit Vollpension am Samstag: 85.- € pro Person

Tagungspauschale für Tagesgäste (Mittag- und Abendessen am Samstag, Kaffeepause):
36.- € pro Person

Teilleistungen können nicht gebucht werden.

Durch Zuschüsse aus der Krankenkassen-selbsthilfeförderung durch die Barmer EK und durch Spenden ist die Teilnahme für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre kostenfrei, ebenso das Seminar für die Geschwisterkinder.

Falls Sie eine Kinderbetreuung benötigen melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühren auf das Vereinskonto unter dem Stichwort „Jahrestagung 2008“:

Sparkasse Bremen
KontoNr: 5038864
BLZ 290 501 01

Bei kurzfristiger Absage oder bei Nichterscheinen müssen wir die uns entstehenden Unkosten berechnen.

Anreise:

Mit der Bahn:

Über Kassel-Wilhelmshöhe oder Bebra zum Bahnhof Rotenburg/Fulda, von dort ca. 15 Min. Fußweg (überwiegend steil bergauf) oder mit dem Taxi.

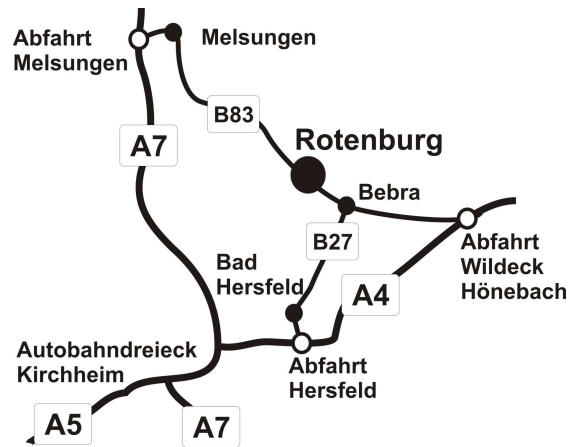
Mit dem Auto:

Über die A7 Abfahrt Melsungen, weiter über B 253 bis Melsungen, dann auf B 83 Richtung Bebra bis Rotenburg.

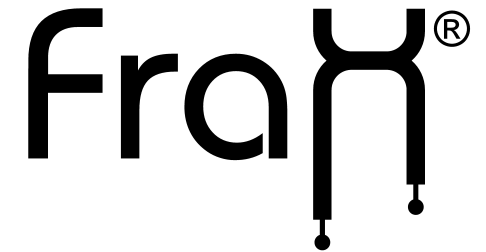
Von der A4 bis Ausfahrt Wildeck-Hönebach oder Bad Hersfeld, weiter Richtung Bebra, dann Richtung Rotenburg.

In Rotenburg auf der B 83 bleiben und an der Tankstelle abbiegen, der Beschilderung folgen.

Skizze:



Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.
Geschäftsstelle
Carl-Malchinweg 5
18055 Rostock
Tel. 0381-29642375
geschaeftsstelle@frax.de



16. Jahrestagung der Interessengemeinschaft Fragiles-X e.V.

Zeit für dich, Zeit für mich

03. – 05. Oktober 2008

BKK-Akademie

Am Alten Feld 30
36199 Rotenburg an der Fulda
Tel. 06623-840

Liebe Mitglieder, sehr geehrte Damen und Herren,

das Zusammenleben in einer Familie mit einem behinderten Kind stellt eine Herausforderung für alle Familienmitglieder dar. Die Bedürfnisse des behinderten Kindes stehen oft im Mittelpunkt. Es bleibt häufig wenig Zeit und Kraft für die Geschwisterkinder oder eigene Wünsche der Eltern.

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit für uns nehmen. Zeit, um neue Entspannungsangebote auszuprobieren, aber auch Zeit, um uns über Themen zu informieren, die uns beschäftigen. In verschiedenen Gesprächsgruppen wollen wir von einander lernen, Erfahrungen austauschen und so wieder Energie und Zuversicht für die kommende Zeit gewinnen.

Wir freuen uns sehr, Dr. Marcia Braden, Psychologin und Erziehungstherapeutin aus den USA mit über 20-jähriger Erfahrung mit dem Fragilen-X Syndrom für unsere Tagung gewonnen zu haben.

Seminar für Geschwisterkinder:

Die Geschwister führen eigene Auseinandersetzungen mit dem Leben des behinderten Bruders bzw. der behinderten Schwester. Sie melden sich auf sehr unterschiedliche Weise zu Wort. Eltern wollen auf die Anliegen aller Kinder eingehen, sie sind aber oftmals hin- und hergerissen und können nicht in der Weise reagieren wie sie es eigentlich möchten.

Wir bieten daher in diesem Jahr parallel zu unserer Tagung ein Seminar speziell für Geschwisterkinder an. Die Kinder und Jugendlichen werden sich je nach ihren Möglichkeiten in eigenen Gruppen zum Thema beteiligen, die Ergebnisse dieser Gruppenarbeit werden den Eltern am Sonntag in der Abschlussrunde vorgestellt. Teilnehmen können Geschwisterkinder ab 5 Jahren. Die Mittagspause verbringen alle Kinder mit den Eltern.

Die Seminarleiterin Frau Marlies Winkelheide ist Sozialwissenschaftlerin und in der Beratungsstelle Geschwisterkinder der Lebenshilfe Bremen tätig. Sie und ihr erfahrenes Team werden das Seminar durchführen.

Wir bieten in diesem Jahr eine Betreuung der Kinder und Jugendlichen in begrenztem Umfang an. Bei Bedarf setzen Sie sich bitte frühzeitig mit der Geschäftsstelle in Verbindung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme,

Elke Offenhäuser

Programm

Freitag, 03.10.:

17:00 Anreise / Anmeldung
Beginn Seminar für Geschwisterkinder mit anssl. Vortrag für die Eltern:
„Ich erlebe anders als du“
Treffpunkt für neue Eltern
Entspannungsangebote/Schminktipp

18:30 Abendessen

Samstag, 04.10.:

Ab 8:00 Frühstück

08:30 Anmeldung

09:30 Begrüßung der Teilnehmer

Fortsetzung des Geschwisterkinderseminars

09:45 „Neue Balancen finden – Entwicklungsprozesse in Familien mit einem behinderten Kind“
Dr. M. Lang, Psychologin

10:45 Gesprächsgruppen:

- „Loslösung heißt nicht Auflösung der Beziehung – wie können Eltern das Erwachsenwerden ihrer Söhne und Töchter mit Behinderung unterstützen?“
Dr. M. Lang
- „Neue Eltern – viele Fragen“
G. Borek, T. Müller
- „Die Macht der eigenen Sprache bezüglich Stress“
B. Sauerschell, Psychologin
- „Mädchen mit FraX - zwischen allen Stühlen?“
Dr. E. Gosselaar, Dr. B. Unger

12:00 Mittagessen

13:30 I Need A Break! Ways you can manage behavior and still like your child.
Dr. Marcia Braden, USA

14:30 „Vererben zugunsten behinderter Menschen“
O. Kestel, Rechtsanwalt

16:00 Kaffeepause

16:30 Gesprächsgruppen:

- „Die Macht der eigenen Sprache bezüglich Stress“ (Wiederholung)
B. Sauerschell, Psychologin
- „Alleinerziehend und behindertes Kind“
B. Krämer
- Workshop in engl. Sprache
Dr. Marcia Braden
- „Gesprächsrunde nur für Väter“
N.N.

18:00 Entspannungsangebote/Schminktipp

19:00 Abendessen

Sonntag, 05.10.:

Ab 8:00 Frühstück

09:30 Mitgliederversammlung

12:00 Gemeinsamer Abschluss der Teilnehmer des Seminars für Geschwisterkinder

13:00 Ende der Tagung
(kein gemeinsames Mittagessen)

Bitte bringen Sie für die Entspannungsangebote bequeme Kleidung und eine Gymnastikmatte oder Decke mit.

Angedacht sind Feldenkrais, Yoga und hypnotische Entspannung. Darüber hinaus werden Schminktipp gegen einen Unkostenbeitrag angeboten. Im Tagungshaus stehen Ihnen Schwimmbad und Fitnessraum zur Verfügung.